

TOHM SPORCU SEÇİMİ KRİTERLERİ

1-Branş Testi: (Kürek Ergometresi ile)

Ergometre testleri için 3 hafta öncesinden bildirmek kaydı ile TKF Teknik Kurul gözetiminde yapılacak testler dikkate alınacaktır. Bu testlerde (Watt/KG üzeri/2/3) formülü ile elde edilen Relatif Kuvvet sayısına bakılır. Olması gereken değerler aşağıdaki tabloda bilgilerinize sunulur.

6000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:

	Erkek	Kız
15 yaş	14.00	11.00
16 yaş	15.00	11.50
17 yaş	16.00	12.00
18 yaş	17.00	12.50

2000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:

	Erkek	Kız
15 yaş	17.30	13.30
16 yaş	18.50	13.70
17 yaş	20.20	14.30
18 yaş	21.50	15.00

ÜST KATEGORİ TANIMI:

Yıldız → Genç

Genç → Ümit (U23)

Ümit (U23) → Büyük

2-Başvuru için her sporcu sene içinde en az iki yarış organizasyonuna ve Türkiye Şampiyonasına katılmış olmalıdır.

3-Daha önce TOHM'da bulunan fakat disiplin suçundan dolayı çıkarılan sporcular tekrar değerlendirmeye alınamaz.

4-SU TESTİ:

Sezon içinde yapılan 4000m Milli Takım Su Testlerinde hesaplanan sıralamada başvuranlar kendi aralarında değerlendirilerek en iyi zamana sahip ekipten belirlenmiş olan kategori ve tekne sınıfları zaman çizelgesi hesaplama yöntemine göre en fazla 15 saniye farkı olan ekipler değerlendirme listesine alınır. Bu testler 1x ve 2- tekne sınıfları ile yapılır.

MİLLİ TAKIM SEÇME KRİTERLERİ

2000 METRE İÇİN TEKNE ZAMAN FARKLARI (KADINLAR KATEGORİLERİNDE +40 SN EKLENECEKTİR)

		BA		HK		U23		HKU23		GENÇ		YILDIZ		
		1X	2-	1X	2-	1X	2-	1X	2-	1X	2-	1X	2-	
BA	0	1X	0	-20	6	-14	10	-10	16	-4	20	0	35	15
	0	2-	20	0	26	6	30	10	36	16	40	20	55	35
HK	0	1X	-6	-26	0	-20	4	-14	10	-10	14	-6	29	9
	0	2-	14	-6	20	0	24	4	30	10	34	14	49	29
U23	0	1X	-10	-30	-4	-24	0	-20	6	-14	10	-10	25	5
	0	2-	10	-10	14	-4	20	0	24	6	30	10	45	25
HKU23	0	1X	-16	-36	-10	-30	-6	-24	0	-20	4	-16	19	-1
	0	2-	4	-16	10	-10	14	-6	20	0	24	4	39	19
GENÇ	0	1X	-20	-40	-14	-34	-10	-30	-4	-24	0	-20	15	-5
	0	2-	0	-20	6	-14	10	-10	16	-4	20	0	35	15
YILDIZ	0	1X	-35	-55	-29	-49	-25	-45	-19	-39	-15	-35	0	-20
	0	2-	-15	-35	-9	-29	-5	-25	1	-19	5	-15	20	0

TOHM'a seçilecek sporcular buna göre:

Ergometre en iyi Relatif Kuvvet değerine sahip sporcudan başlayarak tabloda belirtilen değerler dikkate alınarak sıralanır.

Su Testi değerleri Milli Takım Seçme kriterleri tablosundan hesaplanarak en iyi zamana göre sıralanır.

Oluşturulan başvuru listesi madde 2 ve madde 3'ün değerlendirilmesine göre kadro imkânları ölçüsünde TOHM sporcusu teklif kadrosu olarak belirlenir.

15-18 YAŞ KÜREK THOM DEVAM KRİTERLERİ

Sporcular, Ekim ayı içinde 15 yaş üstü kız ve erkek ayrı olmak üzere 10 kriter üzerinden yılda iki kez (Mart ve Ekim) değerlendirilir. Her kriter eşit ağırlıkta olup 1 puan değerindedir. 10 üzerinden 7 puan alan sporcu başarılı sayılır. 5 ve 6 puan alan sporcu " Uyarı " alır ve bir sonraki değerlendirme döneminde 7 puana ulaşamazsa THOM'dan çıkarılır. 5 puandan az alan sporcu (0-4) direkt olarak THOM'dan çıkarılır. Mart ayında yapılan değerlendirmede bir önceki sezonun neticeleri de dikkate alınır. Bir önceki dönemde THOM da bulunmayan 15 yaşındaki sporcular için Ocak-Mart dönemi dikkate alınır. Ekim ayında yapılan değerlendirmede Mart-Ekim verileri dikkate alınır.

18 yaş üstü sporcular için Milli Takım Seçme Kriterleri (+5 sn) kuralı geçerlidir ve Aralık, Ocak ve Şubat aylarında yapılan milli takım seçme testlerinin ortalaması geçerlidir. 18 yaş üstü sporcularda Milli Takım seviyesinden (+5 sn) uzakta olan sporcular THOM projesinden çıkarılır.

Milli Takım Seçme testlerinde en "kaliteli" ekipten 10 sn uzakta olan ekipler Milli Takım Aday Kadrosuna çağrılır, THOM için belirtilen (+ 5 sn) yi, en " Kaliteli" ekipten 15 sn uzak olmak şeklinde değerlendirmek gerekmektedir.

Ergometre testleri için sporculara 3 hafta öncesinden bildirmek kaydıyla Ocak ve Mart aylarında TKF Teknik Kurul'un gözetiminde yapılacak olan testler dikkate alınır. Testlerde; "Watt / KG üzeri 2/3 " formülü ile elde edilen "Relatif Kuvvet" sayısına bakılır. Olması gereken değerler aşağıdaki tabloda bilgilerinize sunulur.

6000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:

	ERK	KIZ
15 yaş	14.00	11.00
16 yaş	15.00	11.50
17 yaş	16.00	12.00
18 yaş	17.00	12.50

2000 m Ergo Test Relatif Kuvvet Tablosu:

	ERK	KIZ
15 yaş	17.30	13.30
16 yaş	18.50	13.70
17 yaş	20.20	14.30
18 yaş	21.50	15.00

Üst Kategori Tanımı:

Yıldız → Genç

Genç → Ümit (U23)

Ümit → Büyük

DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:

- | | |
|---|--------|
| 1- Disiplin cezası almamış olmak | 1 puan |
| 2- (1x/2-/2x/4-) Tekne sınıflarında Türkiye Şampiyonu olmak | 1 puan |
| 3- Bir üst kategoride Türkiye Şampiyonu olmak | 1 puan |
| 4- Uluslararası yarışlarda Türkiye'yi temsil etmek | 1 puan |
| 5- 6000 m ergometre testinde istenilen dereceyi elde etmek | 1 puan |
| 6- 2000 m ergometre testinde istenilen dereceyi elde etmek | 1 puan |
| 7- A) Avrupa Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil etmek (Gençler) | 1 puan |
| B) Balkan Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil etmek (Yıldızlar) | |
| 8- Dünya Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil etmek (Gençler) | 1 puan |
| 9- Türkiye Şampiyonası'nda 2 değişik tekne sınıfında şampiyon olmak | 1 puan |
| 10- Milli Takım Su Testlerine katılmak | 1 puan |

Avrupa ve Dünya Şampiyonalarında derece almış kişilerin direk alınması